

Příloha – vzorové menu k nacenění

Snídaně (bufet):

- kromě klasické nabídky nezapomenout na: celozrnný chléb, ovesné vločky, vařená a míchaná vejce, šunka, sýr (cottage/ricotta), čerstvé ovoce, jogurty, káva, čaj

Oběd (bufet):

- polévka
- výběr ze dvou masových jídel (kuřecí, krutí, hovězí)
- grilovaná ryba (losos nebo bílá ryba bez kostí)
- Rýže/pečené brambory na grilu
- těstoviny/celozrnné těstoviny
- grilovaná zelenina
- čerstvý zeleninový salát
- ovoce
- dezert

Večeře (bufet):

- výběr ze dvou masových jídel (kuřecí, krutí, hovězí)
- grilovaná ryba (losos nebo bílá ryba bez kostí)
- Rýže/pečené brambory na grilu
- těstoviny/celozrnné těstoviny
- čerstvá zelenina
- čerstvý ovocný salát
- dezert

Bufet: 200-250 g masa + 260 g přílohy/osobu/jídlo